

Définition

- Autrement appelé « les coliques »
- Chez ~ 10 à 30 % des bébés
- Peuvent durer jusqu'à 3h / jour
- **Pic** à 6 semaines de vie puis **disparaît** vers 3 à 4 mois

Comment aider votre bébé ?

★ **Massage du ventre en mouvement circulaire**

(Sens des aiguilles d'une montre)

★ **Méthode de peau à peau** (Bébé nu ; ventre à ventre)

★ **Sac magique** (Attention à la chaleur)

★ **Produits naturels** (Bio Gaia *ou* Gouttes homéopathiques)

★ **Le promener dans ses bras ou en voiture** (Si l'enfant aime ce moment)

★ **Donner un bain** (Si l'enfant aime ce moment)

★ **Le bercer, chanter des chansons**

★ **Ostéopathie**