

## Érythème fessier / dermite de couche

L'érythème fessier est une inflammation cutanée causée par le contact prolongé de la peau du bébé avec une couche souillée par des selles ou par de l'urine. Elle peut aussi être causée par une irritation attribuable au détergent ou à l'assouplisseur employés pour laver des couches en tissu ou lorsque les couches lavables sont mal rincées, ou encore par une substance présente dans les couches jetables de certaines marques. Une diarrhée peut également avoir cet effet. Bien que bénin et généralement sans conséquence grave, l'érythème fessier est douloureux.

### \* Conseils \*

- Changez la couche de votre bébé dès qu'elle est souillée par de l'urine ou par des selles.
- Au moment du changement de couche, lavez délicatement les fesses de votre bébé avec une débarbouillette et de l'eau tiède (éviter les lingettes parfumées).
- Protégez les fesses de votre bébé en y appliquant un onguent non parfumé à base d'oxyde de zinc 40% (ex. *desitin, sudocrem, etc.*) :
  - Si on vous prescrit une crème antifongique, *tel que Canesten* : Appliquer la crème antifongique 2 fois par jour et appliquer une couche de pâte de zinc sur la crème afin d'éviter que le traitement soit absorbé par la couche.
  - *Canesten* : traitement de 10-14 jours. À l'arrêt des lésions, continuez le traitement 2 à 3 jours supplémentaires pour éviter une récurrence.
  - Entre les traitements d'antifongique, appliquez une couche de pâte de zinc.
- Laissez votre bébé les fesses à l'air le plus souvent possible, période sans couche.
- Lavez-vous les mains et nettoyez les mains de votre enfant après chaque changement de couche afin de minimiser les risques d'infection.
- Si vous utilisez des couches jetables, essayez différentes marques; certaines sont moins irritantes que d'autres.