

Qu'est-ce que la laryngite?

Quand faut-il consulter ?

Voici quelques signes qui peuvent vous amener à consulter : difficulté à avaler, lèvres ou bout des doigts bleus, difficulté à respirer, bruits respiratoires au repos. Si malgré tous vos bons soins, il n'y a aucune amélioration après 15 minutes, veuillez vous présenter à l'hôpital. Votre enfant y recevra ainsi, les soins qu'exige sa condition de santé.

Prévention

- Se laver fréquemment les mains avec de l'eau et du savon.
- Évitez le contact avec des gens qui ont une infection respiratoire comme le rhume ou la grippe.

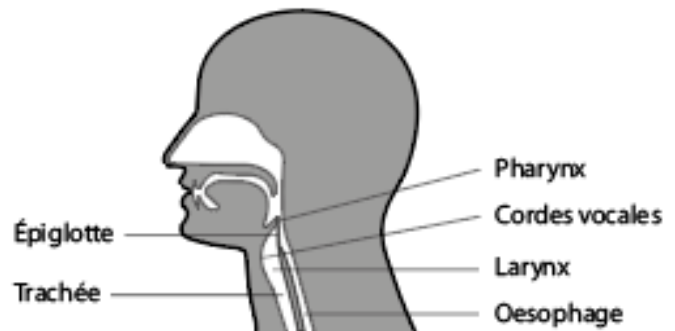
N.B : La laryngite virale ne requiert aucun traitement antibiotique.

Définition de la laryngite

Il s'agit d'une infection virale qui cause l'inflammation des voies respiratoires supérieures dont le larynx. Ceci a pour effet de provoquer une enflure dans la gorge, ce qui peut amener une difficulté à respirer allant de légère à sévère.

Quelle est la cause de la laryngite?

La plupart du temps, elle est d'origine virale et peut durer de 2 à 5 jours.



Quels sont les signes et symptômes?

- Forte toux qui ressemble à des aboiements et qui augmente pendant la nuit.
- Stridor (bruit très fort, qu'on peut entendre à l'oreille. Entendu surtout à l'inspiration; comme un sifflement).
- Voix enrouée.
- Douleur à la gorge.
- Tirage (effort respiratoire qui amène l'enfoncement des muscles au-dessus du sternum (clavicule), entre les côtes, au-dessus ou sous les côtes (abdomen) lors de l'inspiration).
- Symptômes du rhume : écoulement nasal ou congestion, fièvre légère (moins de 39°C), fatigue.
- Anxiété.

Comment soigner votre enfant?

Il est recommandé de :

- Rester calme et parler doucement à votre enfant.
- Favoriser la position assise de votre enfant et les aliments froids.
- Sortir dehors avec votre enfant pour qu'il respire l'air frais au moins 15 min. S'il fait chaud à l'extérieur, faites une balade en voiture et mettez l'air climatisée si possible.
- Donner de l'acétaminophène (ou de l'ibuprofène, si plus de 6 mois) à votre enfant s'il est fébrile et/ou s'il a mal à la gorge.
- S'il a mal au cœur, lui donner intra rectal.