

Qu'est-ce que le Reflux ?

Les régurgitations du bébé sont fréquentes et sans danger. Elles sont mêlées de lait et de salive. Elles surviennent généralement juste après les tétées, lorsque le contenu de l'estomac remonte vers l'œsophage. En effet, chez le bébé, l'anneau (le cardia) qui empêche les aliments de remonter de l'estomac vers la bouche est encore immature. C'est pourquoi les régurgitations sont aussi appelées reflux gastro-oesophagien simple. Elles sont sans douleur et ne nuisent pas à la croissance du bébé.

La fréquence maximale de régurgitation est généralement atteinte autour de 4 mois, 40% des bébés régurgitent quotidiennement. Cependant, dès que l'enfant se tient plus souvent debout, vers l'âge de 9 mois à 1 an, il devrait cesser de régurgiter.

Certains bébés régurgitent beaucoup plus que d'autres, ce qui inquiète souvent leurs parents ...

Mais si l'enfant est de bonne humeur et s'il continue à prendre du poids, il n'y a pas de raison de s'inquiéter.

Quand consulter l'infirmière praticienne spécialisée ?

- Si le problème persiste ou s'aggrave après quelques semaines malgré vos interventions.
- Si votre enfant semble faire des efforts de vomissements.
- S'il y a la présence de plusieurs vomissements projectiles (en jet), de sang dans les régurgitations, de refus de s'alimenter, de pleurs, d'étouffements et d'inconforts importants après les reflux.

Comment aider votre bébé ? ✨

- Faire boire bébé plus souvent ; moins à la fois ; ne pas suralimenter
- Faire des rots fréquemment
- Manipuler votre bébé doucement
- Ne pas le coucher à plat sur le dos toute suite après son boire
- Attendre 2h avant un bain ou des activités au sol
- Faire lui l'hygiène nasale si présence de sécrétions
- Position anti reflux durant l'allaitement : bébé à cheval sur la cuisse face au sein
- Acupuncture ou ostéopathie
- Produits homéopathiques

On remarque en général une grande amélioration de la situation après 4 ou 5 mois, mais il arrive que chez certains bébés, les malaises persistent jusqu'à entre 6 et 12 mois.